



*madesimo*  
Se la conosci, te ne innamorati

## LA VALCHIAVENNA: INFINITI PERCORSI E QUATTRO APPUNTAMENTI IMPERDIBILI PER GLI AMANTI DELLA CORSA IN MONTAGNA

**Resistenza, forza, concentrazione e velocità sono le parole d'ordine per un'estate ad alto tasso adrenalinico che animerà la Valle da luglio a ottobre.**



*Milano, 30 giugno 2021* – Con l'arrivo della bella stagione, in **Valchiavenna per gli appassionati del running** sono moltissime le occasioni per mettere alla prova i propri limiti e le proprie capacità, e **Madesimo è la località ideale per chi desidera allenarsi o sfidarsi in alta quota respirando l'aria salubre e fresca di montagna.**

Trail naturali, strade asfaltate o sterrati: numerose sono le possibilità che offre il territorio, dagli itinerari più semplici e pianeggianti per chi vuole avvicinarsi a questo sport fino ad

arrivare ai tracciati impegnativi che salgono in quota fino a toccare la neve sui passi alpini, adatti però ai professionisti e ai più esperti.

Dai 300 m fino a oltre i 3000 m, gli amanti del trail running hanno l'imbarazzo della scelta in Valchiavenna. Le cime che circondano Madesimo sono un **ottimo campo di allenamento per i runners d'alta quota** che hanno fatto di questa disciplina uno stile di vita, per sentirsi bene e apprezzare l'ambiente naturale circostante, ascoltando il proprio corpo e le proprie sensazioni.

Quest'estate saranno **quattro gli appuntamenti che animeranno la Valle** e raduneranno i migliori corridori in circolazione: **PizzoStellaSkyMarathon, Madesimo Vertical, Madesimo Summer Trail e Kilometro Verticale Chiavenna-Lagùnc**.

L'**11 luglio** si entra nel vivo della competizione con la prima gara della stagione: la **PizzoStellaSkyMarathon**, competizione che si sviluppa su panorami mozzafiato attorno ad una delle cime più significative e rinomate delle Alpi Retiche, il Pizzo Stella (3163 mt). Passando per tre diversi Comuni della Valchiavenna (Campodolcino, San Giacomo Filippo e Piuro), il percorso, unico nel suo genere per bellezza e varietà dei paesaggi che attraversa, ha uno sviluppo di circa 35 km e un dislivello totale di salita di circa 2650 mt: una vera e propria prova di resistenza e forma fisica.

**Sabato 24 e domenica 25 luglio**, invece, la località di Madesimo diventa la protagonista di due gare imperdibili per vivere un'esperienza unica perfetta per gli amanti della corsa in montagna e del divertimento: **Madesimo Vertical e Madesimo Summer Trail**. La prima percorre il sentiero del lago d'Emet, con 500 metri di dislivello in salita su terreno variabile e una lunghezza inferiore ai 3 km; la seconda, invece, prevede due diversi percorsi trail, uno di 9 km con un dislivello positivo di 350 mt e uno più lungo di 19 km con +750 mt di dislivello che partendo dal centro del paese, arriva fino al suggestivo lago di MonteSpluga.

Ma non finisce qui! Il **10 ottobre**, la Valchiavenna sarà il palcoscenico del **Kilometro Verticale Chiavenna-Lagùnc**: un tracciato di sola salita di ben mille metri. Il percorso si snoda lungo mulattiere e sentieri di montagna tipici dei paesaggi montani che, con partenza dalla località di Loreto, frazione di Chiavenna, a quota 352 slm, arriva fino ai 1352 slm delle prime case di Lagùnc, nel Comune di San Giacomo Filippo.

**Un'estate speciale ricca di energia** che regala un'occasione unica per godere dei suggestivi paesaggi montani della Valchiavenna ed assistere a quattro appuntamenti adrenalinici per gli amanti della corsa ma anche, e soprattutto, per tutti coloro che desiderano divertirsi praticando sport, circondati dalle meraviglie naturali che offre il territorio.

Tutti i dettagli delle gare e le iscrizioni sono disponibili a questi link:

*PizzoStellaSkyMarathon*: <http://www.pizzostellaskyrunning.it/>

*Madesimo Vertical*: <https://www.madesimovertical.it/>

*Madesimo Trail*: <https://www.madesimotrail.it/>

*Kilometro Verticale Chiavenna-Lagunc*: <http://www.kilometroverticalelagunc.it/>

Per maggiori informazioni:

[www.valchiavenna.com](http://www.valchiavenna.com)

[www.madesimo.eu](http://www.madesimo.eu)

**Ufficio Stampa: PR & GO UP Communication Partners**

**Via Fabio Filzi, 27 – Milano**

Chiara Borghi – Email: [chiara.borghi@prgoup.it](mailto:chiara.borghi@prgoup.it) Tel. +39 345 6556139

Laura Riva – Email: [laura.riva@prgoup.it](mailto:laura.riva@prgoup.it) Tel. +39 346 9889852